

A. Marinescu

## Bipolare Radiofrequenz-Volumenreduktion mit „ORL-Set“ bei habituellem Rhonchus

*Innovative Bipolar Radiofrequency Volumetric Reduction With „ORL-Set“ for Treatment of Habitual Snorers*

### Zusammenfassung

**Hintergrund:** Ziel dieser Arbeit ist die Quantifizierung der Erfolgsquote eines Konzeptes, bei dem selbst entwickelte Elektroden verwendet und die anatomisch-physiologischen Verhältnisse der Schnarchtherapie berücksichtigt werden. In einer retrospektiven Studie werden gleichzeitig der Einsatz und die Effektivität eines neuen bipolaren Radiofrequenz-Volumenreduktionssystems (RaVoR™, Fa. Select-Sutter, Freiburg i. Br.) überprüft. **Patienten und Methoden:** Es wurden 31 Patienten mit primärem Rhonchus und 5 Patienten mit assoziiertem Schlafapnoe-Syndrom (SAS) nach eigener Methode mit dem RaVoR™-System behandelt. Die Schnarchintensität wurde subjektiv, anhand einer numerischen Analogskala, (NAS; von 0 = „Patient nicht mehr“ bis 4 = „Patient schnarcht unverändert weiter“), vom Partner präoperativ und postoperativ nach 6 Monaten und bis zu 2 Jahren bewertet. **Ergebnisse:** Bei 31 (86%) Patienten wurde eine Verringerung des Schnarchens erreicht: (NAS Score  $\leq 2$ ). Bei 10 (28%) Patienten hörte laut Schlafpartner das Schnarchen nach der Behandlung komplett auf. **Schlussfolgerung:** Die thermische Volumenreduktion nach der RaVoR™-Methode erwies sich für die Behandlung des sozial störenden Schnarchens als sicher, effizient und kosteneffektiv.

### Schlüsselwörter

Rhonchus · bipolare Elektrode · Radiofrequenz-Volumenreduktion · Schlafapnoe-Syndrom

### Abstract

**Background:** The present study was undertaken in an effort to assess the use and the efficacy of an innovative radiofrequency system (RaVoR™, Select-Sutter, Freiburg i. Br.) and the bipolar electrodes conceived by the author for the treatment of habitual, disruptive snoring. The author's own surgical method takes into account a number of published retrospective studies on radiofrequency application in the treatment of snoring and is based on important anatomical, physiopathological and histological knowledge. **Patients and Methods:** Thirty-one patients diagnosed with primary snoring and five patients with associated sleep apnea syndrome (SAS) were treated according to the method and with the RaVoR™ system in the past three years. The intensity as well as the snoring density was assessed on a numeric analogue scale (NAS; ranging from 0 = "patient doesn't snore anymore" to 4 = "patient continues to snore as before"), which was filled out by the partner preoperatively and postoperatively after 6 months and 2 years. **Results:** Snoring was reduced in 31 (86%) patients (NAS $\leq 2$ ). Ten of them (28%) stopped snoring altogether, according to their sleeping partners. **Conclusion:** The bipolar radiofrequency method with the ORL-Set (RaVoR™) has proven to be a safe and effective means for the treatment of snoring and some cases of SAS.

### Key words

Snoring · bipolar electrode · radiofrequency volume reduction · sleep apnea syndrome

### Institutsangaben

### Anmerkung

Auszugsweise vorgetragen auf der 87. Jahrestagung der Vereinigung südwestdeutscher Hals-Nasen-Ohrenärzte in Koblenz, 26. – 28. September 2003. Der Autor verfolgt gegenüber der Firma Select-Sutter kein finanzielles Interesse.

### Korrespondenzadresse

Dr. Andrei Marinescu · HNO-Praxis · Marktstraße 10 · 71364 Winnenden · E-mail: a.marinescu@t-online.de

**Eingegangen:** 5. November 2003 · **Angenommen:** 29. März 2004

### Bibliografie

Laryngo-Rhino-Otol 2004; 83: 1–7 © Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York · DOI 10.1055/s-2004-814551 · ISSN 0935-8943