Est-ce que le traitement par radiofréquence m’est destiné ?

Si vous êtes une personne qui ronfle régulièrement et fortement, ce traitement peut vous être indispensable. Le ronflement peut parfois être le résultat d’une maladie combiné avec des apnées du sommeil. Ce syndrome, mène à un manque d’oxygène dans le sang et à des effets négatifs important, en particulier sur le cœur et la circulation. Seul votre médecin pourra déterminer si plusieurs traitements sont nécessaires.

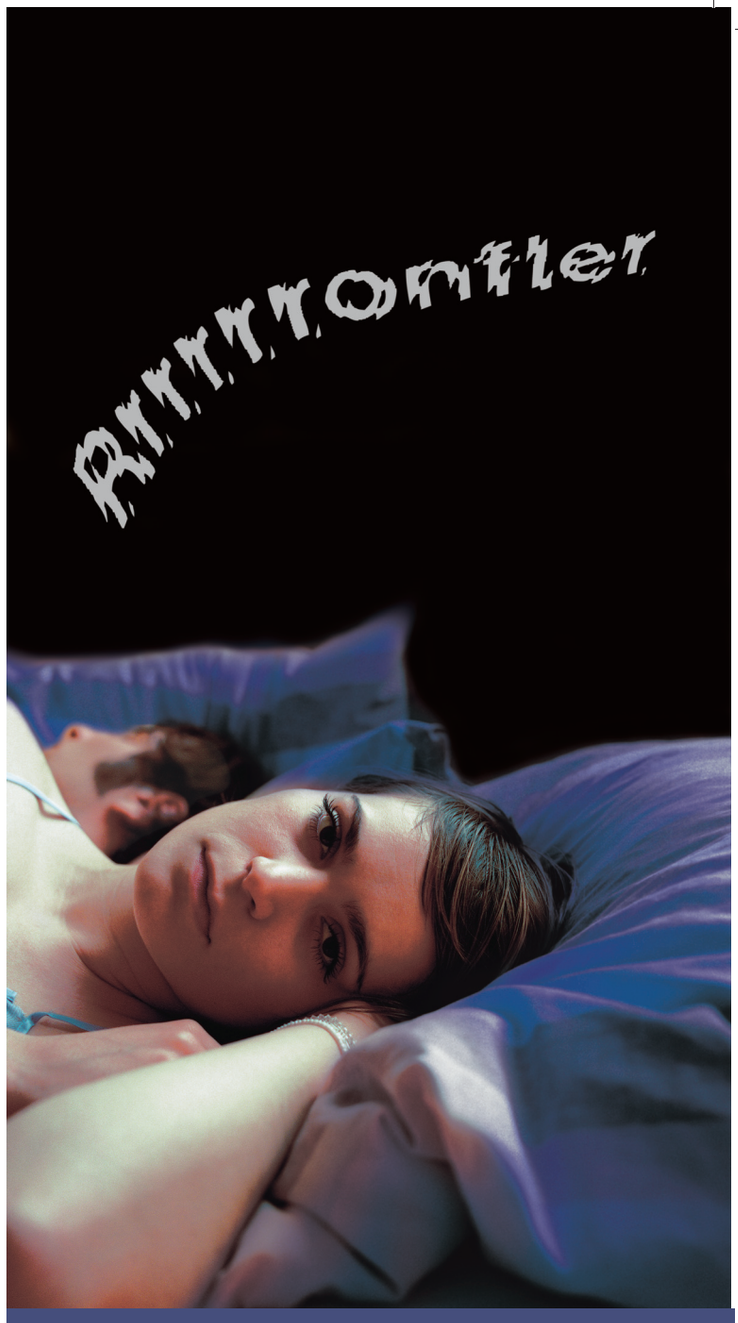
Faites confiance à votre médecin pour vous conseiller et pour vous trouver le traitement adapté.

Notes

Demandez conseil à votre médecin.

Un service de Sutter

© Sutter Medizintechnik · Sous réserve de modifications · REF.: 1087 – I07 · Imprimé sur un papier blanchi sans chlore



Ronfler – un problème sans solution ?

Pourquoi beaucoup de gens ronflent ?

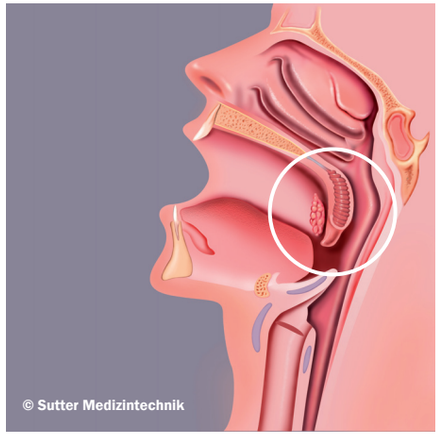
Ronfler est un problème fréquent. Dans la plupart des cas, il ne s'agit pas d'une maladie, mais simplement d'un changement de pression sur le palais causé par un excès de tissu.

Quand une personne se détend dans son sommeil, le palais postérieur se détend également et s'abaisse légèrement. Si le palais est plus grand que la normale, la circulation d'air passe par un goulot d'étranglement dans la bouche. Le palais, dans la partie postérieure de la bouche avec la luette, se met à vibrer. Cette vibration est la cause du bruit du ronflement.

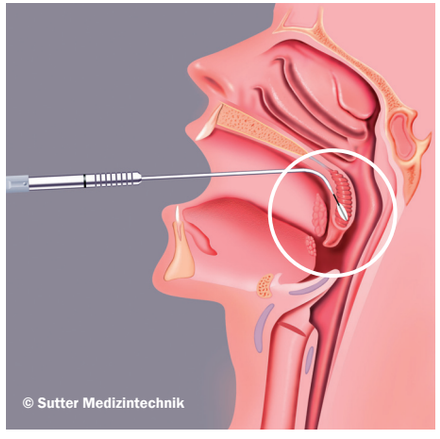
Que peut-on faire ?

En employant la méthode récente et douce de réduction de volume par radiofréquence (RaVoR™). Le médecin O.R.L. peut réduire et raidir la partie postérieure du palais. Ceci s'effectue sous anesthésie locale, en insérant une fine sonde dans le palais. Une proportion soigneusement mesurée d'énergie de radiofréquence est administrée par la sonde et chauffe le domaine d'application.

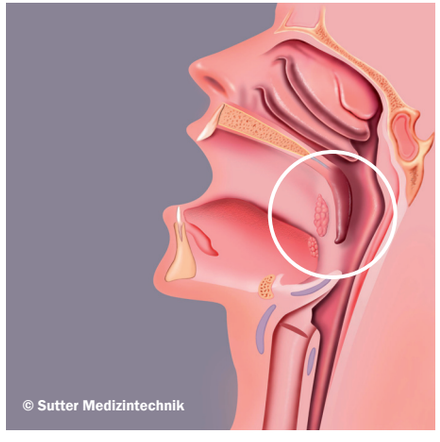
Le tissu traité par la chaleur se décompose avec l'aide du propre système immunitaire du patient. Ce processus curatif mène à une réduction de volume des tissus et ainsi au raidissement du palais. Cela peut prendre quelques semaines pour que l'effet désiré soit entièrement atteint.



L'excès de tissu agrandit la partie postérieure du palais et resserre le passage d'air pendant le sommeil.



L'énergie de la radiofréquence est administrée par une sonde et chauffe l'excès de tissu.



La réduction du tissu traitée avec la radiofréquence rétrécit le palais et l'air peut passer à nouveau sans obstacle.

Après que le raidissement ait eu lieu, l'air peut passer librement par la gorge. Dans la majeure partie des cas, le ronflement est réduit considérablement ou disparaît entièrement. Plusieurs études cliniques l'ont confirmé.

Cette petite opération chirurgicale est effectuée sous anesthésie locale sur le patient et ne prend que quelques minutes. Après le patient peut reprendre ses activités. En postopératoire un arrêt d'activité, ou un séjour à l'hôpital n'est que très rarement nécessaire.

Parfois un second, voire rarement, un troisième traitement, est nécessaire pour obtenir le meilleur résultat possible.

Quels peuvent être les effets secondaires ?

Après l'intervention, une douleur légère ou modérée peut se produire dans la bouche et la gorge, mais disparaîtra rapidement et peut être traitée avec des calmants. Souvent un léger gonflement se produit dans le palais, mais il disparaîtra au bout de quelques jours. Consulter votre médecin O.R.L. pour en connaître davantage au sujet des effets secondaires possibles. Mais ceux-ci sont extrêmement rares.